

## Hirdetések

1. **Járványügyi rendelkezések** a Váci Egyházmegyében: **a nyilvános istentiszteletek 2021. március 8-ától, hétfőtől az egyházmegye egész területén szünetelnek.** Egyetlen kivétel a temetés, amelyet egyszerű formában, maximum 50 fő részvételével lehet megtartani. (A rendelet teljes szövege megtalálható a plébánia honlapján.)

2. A rendelet értelmében **nem mutatunk be szentmisét a Magyarok Nagyasszony Kápolnában, Csemőben, Nyársapáton illetve hétköznap a Templomban.** A vasárnap fél 10-es misét azonban, hívek részvétele nélkül elvégezzük a Templomban. Ezt a szentmisét a Mária Rádió Facebook oldalán élőben közvetítjük. **Elmarad** továbbá a pénteki **keresztút**, és a szombat estére meghirdetett **gyóntatás** is.

3. Szerdán este 6-kor jegyeskurzus.

4. A nagybőjti **tartósélelmiszer-gyűjtés** időtartalmát, **egy héttel meghosszabbítottuk.** Mint hirdettük, ennek során rászoruló családok részére gyűjtünk, a beérkező adományokat pedig a Karitás munkatársai juttatják el a szükségét szenvedőkhöz. A felajánlásokat a plébániai irodába lehet behozni hivatali időben március 19-éig.

5. Pénteken, március 19-én a plébániai ifjúság számára gyónási alkalmat kínálunk délután 2-től 3-ig, és 5-től 6-ig a Templomban. Ebben az időben várja Jézus Krisztus azokat a fiatalokat, akik még nem végezték el a nagybőjti szentgyónásukat. Ha a katolikus egyházhoz tartozunk, akkor a bűnbánat szentségével tisztítjuk meg a lelkünket!

6. Szerdán Szent Patrik püspökre, csütörtökön Jeruzsálemi Szent Cirill egyháztanítóra emlékezünk, pénteken Szent József főünnepét üljük.

-----  
**Hivatali idő:** hétfőtől csütörtökig 9-13 óra között, pénteken 13-17 óra között.

# TANÍTVÁNY

A CEGLÉDI, A CSEMŐI ÉS A NYÁRSAPÁTI  
KATOLIKUSOK HETI ÉRTESÍTŐJE

2021. március 14. XIV. évf. 11. szám

CEGLÉD RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

Cím: 2700 Cegléd, Kossuth L. tér 3. Tel: +36-53-311-144

Számlaszám: BB 10103812-08250137-00000000

<http://www.cegledplebania.hu>

[szecsodi.peter@vaciegyhazmegye.hu](mailto:szecsodi.peter@vaciegyhazmegye.hu)

## NAGYBŐJT 4. VASÁRNAP - ÖRÖMVASÁRNAP

*A válaszos zsoltár válasza: Ragadjon ínyemhez a nyelvem, \* ha nem emlékezem meg rólad.*

1866-ban született a közép-oroszországi Tambov közelében Simeon Ivanovics Antonov, aki később szerzetesnek állt Athos-hegyén, és akit Szilván néven szentként tisztel az ortodox egyház. Fiatal korában egy falusi mulatságon találkozott egy régi barátjával, aki embert ölt, a vidám összejövetelen pedig vígan táncolt. Simeon megkérdezte tőle: - Sztyepán, te aki embert öltél, hogy tudsz most nyugodt szívvel játszani és táncolni? A megszólított így válaszolt: - Amíg börtönben voltam, sokat imádkoztam, hogy Isten bocsásson meg nekem. Egyszer aztán imádság közben nagy örömet éreztem a szívemben! Tudtam, hogy Isten megbocsátott! Simeon ekkor értette meg, hogy Jézus a bűnösökhöz jött. Később pedig így vallott erről az élményéről: „Ha az Úr nem mutatja meg nekem irgalmát, csüggedésben éltem volna... de most meghódította lelkemet.” Saját bűnösségünk tudatát nem eltagadni kell, de nem is szabad könnyelműen kezelni, vagy éppen átadni magunkat a csüggedésnek. Esendőségünkre való ráeszmélésben inkább ugródeszkat lássunk, amely az irgalmas Atya karjaiba repít minket. Egy lelki szerző szerint „Isten egyik legnagyobb kegyelme, amikor megengedi, hogy egyre inkább felismerd nyomorúságod mélységét.” Ez a felismerés készít minket elő arra, hogy be tudjuk fogadni Isten végtelen, személyes és ingyenes szeretetét.

## Így nyerhetünk teljes bűcsút a Szent József-évben

Ferenc pápa szándéka, hogy ebben az évben a hívek megerősödjenek az Isten akarata iránti alázatosságban. A teljes bűcsú elnyerése a szokásos feltételek (gyónás, szentáldozás, ima a Szentatya szándékára) mellett lehetséges. Mindazon hívek elnyerhetik a teljes bűcsút:

- akik lelkükben a bűnnek ellentmondva részt vesznek a Szent József-év eseményein; vagy legalább fél órán át elmélkednek a Miatyánk imádságon; vagy lelkigyakorlaton vesznek részt legalább egy napig, mely során elmélkednek Szent Józsefről;

- akik példát véve az „igaz emberről” (vö. Mt 1,19), testi vagy lelki jócselekedetet hajtanak végre;

- akik a názáreti Szent Család mintájára igyekeznek megvalósítani a kölcsönös szeretet és imádság légkörét, és a jegyesek is közösen végzett rózsafüzér ima által;

- akik Szent József oltalmát és közbenjárását kérik tevékenységükhöz, és akik méltó munkáért fohászkodnak a munkanélküliek számára;

- akik az üldözött egyházért és keresztényekért elimádkozzák a Szent József litániáját;

- akik a Szent Józsefhez kapcsolódó ünnepekkor, vagyis március 19-én, május 1-jén, illetve minden hónap 19-én és szerdáján a szent példáját követve végrehajtanak ájtatos cselekedeteket és elmondják a hivatalos imát;

- azok az idősek, betegek, haldoklók és otthonukat elhagyni nem tudók, akik bűnbánó lélekkel elszánják magukat, hogy amint lehetséges, teljesítik a három feltételt, és otthonukban vagy ahol tartózkodnak, imádkoznak Szent József tiszteletére, és bizalommal felajánlják nehézségeiket Istennek.

### A jó gyónás öt lépése

1. FELKÉSZÜLÉS – Imádkozz, gondolkozz!

2. BÁND MEG őszintén minden bűnödöt!

3. HATÁROZD EL, hogy a jó mellett döntesz és kerülöd a bűnt!

4. MONDD EL Isten papjának a szentgyónásban!

5. VÉGEZD EL az ELÉGJTÉTEL, és tedd jóvá a kárt! Adj HÁLÁT az ATYA jóságáért!

### A szentgyónás menete

Gyónó: *DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS!*

Pap: Mindörökké Ámen.

Gyónó: *AZ ATYA, A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK NEVÉBEN. GYÓNOM A MINDENHATÓ ISTENNEK ÉS NEKED LELKIATYÁM, HOGY LEGUTÓBBI GYÓNÁSOM ÓTA EZEKET A BŰNÖKET KÖVETTEM EL:*

Mikor gyóntam utoljára? Megnevezhetem, hogy körülbelül mikor végeztem, emlékeik szerint, utoljára el a szentgyónást. Ezután felsorolom a bűneimet. Ha mindent bűnömöt, amire emlékszem, elsoroltam, akkor azt mondom: *TÖBB BŰNÖMRE NEM EMLÉKSZEM.*

Meghallgatom a pap szavait. Elégjtételt kapok, amit minél hamarabb el kell végezmem. Elimádkozom a bánatomat: *TELJES SZÍVEMBŐL BÁNOM MINDEN BŰNÖMET, MERT AZOKKAL A JÓISTENT MEGBÁNTOTTAM, ERŐSEN FOGADOM, HOGY ISTEN SEGÍTSÉGÉVEL A JÓRA TÖREKSZEM A BŰNT ÉS A BŰNRE VEZETŐ ALKALMAT ELKERÜLÖM.*

Az Atya feloldoz, miközben keresztet vetek, a végén mondom: *AMEN*

Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: *MERT ÖRÖKKÉ SZERET MINKET!*

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

Gyónó: *ISTENNEK LEGYEN HÁLA!*

Gyónó: *DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS*

Pap: Mindörökké Ámen.